

6º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

<p style="text-align: center;">SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)</p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y SIN POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Saludo: Formar dos filas, unos papás recargado en el carril y otros recargados en la orilla junto a la escalera. Caminar , correr, brincar hacia delante, detenerse, dar una vuelta en el lugar hasta llegar al otro lado y de regreso. Cuando se cruce con otro bebé saludarlo. Canción: Caminar y parar.</p> <p>Familiarización: Papás entrelazaran sus manos, el bebé estará colocado en medio, se desplazarán por toda la alberca balanceando al bebé . Canción: Caminar.</p>		
<p style="text-align: center;">ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO</p>	FASES DE LA ESTIMULACIÓN	ACTIVIDAD	MATERIAL
	<i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i> ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.	Tomar las manos del bebé y que golpee el agua como tambor, cuando la canción dice el tambor grande pega más fuerte, cuando dice el tambor chiquito pega más despacio. Después repetir la actividad con las piernitas del bebé.	Canción: Tambor.
	ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.	Ayudarle al bebé a que aviente la pelota a su compañero, primero con las manos, luego con los pies.	Pelotas. Canción: Pelota
	ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.	Dar un pandero a cada bebé, que lo golpee con el pandero del compañero, después cambiarlo por maraca.	Canción: Hip, hip.
	<i>EQUILIBRACIÓN</i>	Tomar al bebé por el tronco y deslizar al bebé derecha, izquierda.	Canción: Zigu zago.
	<i>INMERSIÓN</i>	Sentar al bebé en la orillita, tomarlo del tronco, meterlo a la alberca hasta el carril, en el trayecto meter la carita del bebé al agua.	Canción: Marionetas.
DESPEDIDA	Flotación colocar la cabecita del bebé en un popote. Canción: Di que sí.		