

6º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

<p>SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)</p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y SIN POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Saludo: En parejas, el bebé frente a otro bebé, moverá la parte del cuerpo mencionada por la canción con ayuda de papá. Repetir 3 veces. Canción: Tengo cabeza (1º vez decir que sí, 2º vez decir que no, 3º vez tratar de tocar el hombro con la orejita), hombros (1º vez arriba-abajo, 2º vez adelante-atrás, 3º vez círculos), brazos (1º vez abrir-cerrar, 2º vez arriba-abajo, 3º vez círculos), cintura sólo balancear de un alado a otro, piernas (1º vez abrir-cerrar, 2º vez arriba-abajo, 3º vez círculos)</p> <p>Familiarización (sin popote): El bebé boca abajo, papá coloca una mano en el pecho y otra en la pancita ya sí se desplaza por toda la alberca . Canción: Al agua patos.</p>		
<p>ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO</p>	<p>FASES DE LA ESTIMULACIÓN</p>	<p>ACTIVIDAD</p>	<p>MATERIAL</p>
	<p><i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Tomar las manos del bebé y que golpee el agua al ritmo de la música. Después repetir la actividad con las piernitas del bebé.</p>	<p>Canción: Mexican Hat.</p>
	<p><i>UBICACIÓN</i></p>	<p>El adulto junta sus manos, en medio se coloca al bebé. Formar un círculo y caminar hacia delante , atrás y en círculo. Los monitores sostendrán el paracaídas mientras los papás se mueven hacia delante y hacia atrás.</p>	<p>Canción: Ronda.</p>
	<p>GATEO Y ENTRADA A LA ALBERCA</p>	<p>Colocar una colchoneta y propiciar que el bebé gatee de un lado a otro.</p>	<p>Canción: Gatear.</p>
	<p><i>EQUILIBRACIÓN</i></p>	<p>Tomar al bebé de tronco y balancearlo de un lado hacia el otro .</p>	<p>Canción: Tic, tac.</p>
	<p><i>INMERSIÓN</i></p>	<p>Hacer un círculo con popotes, llenar de pelotas. Colocar a los papás alrededor del círculo y hacer inmersión con su bebé para entrar al círculo.</p>	<p>Canción: Canasta de colores.</p>
<p>DESPEDIDA</p>	<p>Tomar al bebé de tronco y balancearlo de un lado hacia el otro . Canción: Tic, tac.</p>		