

2º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

<p style="text-align: center;">SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)</p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA RODEADO POR EL BRAZO DEL ADULTO.</p>	<p>Saludo: Formar un círculo, cantar: Saludarse con cabeza, con las manos, con los pies de acuerdo a la canción. Después repetir la actividad frente a otro bebé, las veces necesarias para saludar a todos los pequeñitos.</p> <p>Familiarización: El adulto juntará sus manos y pondrá al bebé en medio de los brazos, dará vueltas alrededor de la alberca, desplazándose rápido - lento de acuerdo a la canción. Canción: Aramsamsam.</p> <p>Familiarización y evaluación de reflejo palpebral (presente los primeros dos años de vida): mojar la cabecita del bebé de atrás hacia delante con la regaderita. Evaluar si cierra o deja abiertos sus ojitos. Canción: Ya llueve.</p>		
<p style="text-align: center;">ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO</p>	FASES DE LA ESTIMULACIÓN	ACTIVIDAD	MATERIAL
	<i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i> ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.	<p>Mover brazos hacia arriba y hacia abajo, debajo del agua, al ritmo de la canción (rápido-lento).</p> <p>Mover piernitas hacia arriba y hacia abajo, al ritmo de la canción (rápido-lento).</p>	<p>Canción: Rápido lento de Jorge Lan. Repetir 3 veces la canción en brazo y en pierna.</p>
	<i>EQUILIBRIO</i>	<p>Tomar al bebé de tronco y moverlo y bajarlo al ritmo de la canción (cerquita, lejos, dar una vuelta)</p>	<p>Canción: Ronda de los conejos. Repetir 2 veces la canción.</p>
	<i>SALTOS</i>	<p>Tomar al bebé de tronco y subirlo y bajarlo al ritmo de la canción dentro de un aro grande. Primero bebé frente a papá, después bebé frente a bebé y después moviéndose por toda la alberca.</p>	<p>Canción: Conejo saltarán.</p>
	<i>CIRCUITO DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA</i> <i>EXPLICAR AL PAPÁ QUE CUANDO CAMBIE LA CANCIÓN CAMBIARÁ DE ESTACIÓN.</i>	<p>Técnica de rodado sobre colchoneta.</p> <p>Explicar el libro de plástico.</p>	<p>Canciones: Alouette, gentille alouette</p>
	<i>INMERSIÓN</i>	<p>Sentar al bebé en la orillita, tomarlo de tronco y jalarlo hacia delante, algunas veces metiendo la carita en el agua.</p>	<p>Canción: El señor pez.</p>
DESPEDIDA	<p>Flotación colocar la cabecita del bebé en hombro del adulto, el adulto caminará hacia atrás. Canción: Wildchild - Enya.</p>		