

3º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

<p>SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)</p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA RODEADO POR EL BRAZO DEL ADULTO.</p>	<p>Saludo: en parejas tomar las manitas del bebé y taparle los ojitos cuando la canción dice "se esconde y hace boo", después tomar las manitas y aplaudir. Cambiar de pareja y repetir hasta saludar a todos los bebés. Canción: Trepsi boo</p> <p>Familiarización: Caminar alrededor de la alberca, cuando dice las puertas se abren y se cierran, tomar bracitos del bebé abrirlos y cerrarlos, van arriba y abajo, que el adulto suba y baje, los limpiadores hacen switch, pegar en el agua, el claxon aplaudir. Canción: Las llantas del camión.</p> <p>Familiarización y evaluación de reflejo palpebral (presente los primeros dos años de vida): mojar la cabecita del bebé de atrás hacia delante con la regaderita. Evaluar si cierra o deja abiertos sus ojitos. Canción: Tiqui tiqui tac.</p>		
<p>ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO</p>	<p>FASES DE LA ESTIMULACIÓN</p>	<p>ACTIVIDAD</p>	<p>MATERIAL</p>
	<p><i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Mover brazos hacia arriba y hacia abajo, debajo del agua, al ritmo de la canción (rápido-lento). Desplazarse por toda la alberca.</p> <p>Mover piernitas hacia arriba y hacia abajo, al ritmo de la canción (rápido-lento). Desplazarse por toda la alberca.</p>	<p>Canción: Lento y rápido.</p>
	<p><i>UBICACIÓN ESPACIAL</i></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA RODEADO POR EL BRAZO DEL ADULTO.</p>	<p>Formar un círculo, dar una maraca a papá para que la coloque frente al bebé y la mueva de acuerdo a la canción, indicando arriba – abajo. Repetir la actividad frente a otro bebé.</p>	<p>Canción: Arriba y abajo.</p>
	<p><i>SALTOS</i></p>	<p>Usar la resbaladilla para entrar a la alberca si es que el bebé ya sostiene cabeza. Un instructor se sienta a la orilla de la alberca junto a la resbaladilla.</p>	<p>Canción: Cocodrilo</p>
	<p><i>INMERSIÓN</i></p>	<p>Colocar dos popotes como puente, adultos tienen que pasar por debajo, cada ronda bajar los popotes para que papá y bebé hagan inmersión.</p>	<p>Canción: Ronda.</p>
<p>DESPEDIDA</p>	<p>Flotación colocar la cabecita del bebé en la mano del adulto, el adulto caminará hacia atrás. Canción: A dormir.</p>		