

## 1º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

<p style="text-align: center;"><b>SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)</b></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Saludo: Formar un círculo, cantar: Buenos días Lumi ¿cómo estás? Cambiar Lumi, por cada nombre del bebé. Agitar el palito con listón mientras saludan a cada bebé.</p> <p>Familiarización: Papás en círculo, un instructor dará vueltas alrededor de ellos simulando la máquina del tren y cuando la canción diga "que suba otro señor" seleccionará un papá para que se forme de tras de él, así sucesivamente hasta que todos formen el tren y dar dos vueltas brincando alrededor de la alberca agitando la maraca. Canción: Tren.</p> <p>Familiarización y evaluación de reflejo palpebral (presente los primeros dos años de vida): mojar la cabecita del bebé de atrás hacia delante con la esponja. Evaluar si cierra o deja abiertos sus ojitos. Canción: Gotitas de agua.</p>		
<p style="text-align: center;"><b>ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO</b></p>	<b>FASES DE LA ESTIMULACIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MATERIAL</b>
	<p style="text-align: center;"><i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Mover brazos hacia arriba y hacia abajo, debajo del agua, al ritmo de la canción (rápido-lento).</p> <p>Mover piernitas hacia arriba y hacia abajo, al ritmo de la canción (rápido-lento).</p>	<p>Canción: Tambores y campanas.</p>
	<i>EQUILIBRIO</i>	<p>Poner un popote entre las piernas como caballito y desplazarse en zig zag (2 vueltas a la alberca).</p>	<p>Popote. Canción: Caballito de mar.</p>
	<i>SALTOS</i>	<p>Tomar al bebé de tronco y subirlo y bajarlo al ritmo de la canción. Primero bebé frente a papá, después bebé frente a bebé y después moviéndose por toda la alberca.</p>	<p>Canción: La rana.</p>
	<p style="text-align: center;"><i>CIRCUITO DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA 2 ESTACIONES</i></p> <p>EXPLICAR AL PAPÁ QUE CUANDO CAMBIE LA CANCIÓN CAMBIARÁ A LA ESTACIÓN DE LA DERECHA.</p>	<p>Dar un aro pequeño a cada papá, el papá tendrá que llenarlo de pelotas del mismo color del aro. Durante la actividad se rotará el color.</p> <p>Colocar boca abajo para control cefálico.</p>	<p>Canciones: If you're happy, Row Row your boat.</p>
<b>DESPEDIDA</b>	<p>Flotación colocar la cabecita del bebé en la mano del adulto, el adulto caminará en zigzag. Canción: Un souris verte.</p>		