

4º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

<p>SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)</p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA RODEADO POR EL BRAZO DEL ADULTO.</p>	<p>Saludo: primero en círculo dar un patito de hule a cada papá, que salude el patito a su bebé, después colocarse en parejas y saludar a otro bebé, cambiar de pareja hasta saludar a todos los compañeros. Canción: Cinco patitos</p> <p>Familiarización: Caminar en zigzag por la alberca, de acuerdo a la canción (adelante, atrás, a un lado al otro, dando vueltas, despacito, rápido, con pasitos, pasos largos). Canción: Los animales caminan.</p> <p>Familiarización y evaluación de reflejo palpebral (presente los primeros dos años de vida): mojar la cabecita del bebé de atrás hacia delante con la regaderita. Evaluar si cierra o deja abiertos sus ojitos. Canción: Ya llueve.</p>		
<p>ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO</p>	<p>FASES DE LA ESTIMULACIÓN</p>	<p>ACTIVIDAD</p>	<p>MATERIAL</p>
	<p><i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Mover brazos hacia arriba y hacia abajo, debajo del agua, al ritmo de la canción (rápido-lento). Desplazarse por toda la alberca.</p> <p>Mover piernitas hacia arriba y hacia abajo, al ritmo de la canción (rápido-lento). Desplazarse por toda la alberca.</p>	<p>Canción: Lento y rápido.</p>
	<p><i>INTELIGENCIA MUSICAL</i></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA RODEADO POR EL BRAZO DEL ADULTO.</p>	<p>Trabajar en parejas, a un adulto se le da un pandero al otro una maraca, cuando la canción diga pi-pi sonarán las maracas, cuando la canción diga clo-clo sonará el pandero. Luego intercambiar instrumentos.</p>	<p>Canción: Pollito pip.</p>
	<p><i>SALTOS</i></p>	<p>Sentar al bebé en el carril, tomarlo de tronco, meterlo al agua y jalarlo hasta la otra orilla.</p>	<p>Canción: Avión</p>
	<p><i>INMERSIÓN</i></p>	<p>Tomar al bebé de tronco, colocar la carita del bebé frente a la del adulto, soplarle y realizar inmersión. (Se anexa video).</p>	<p>Canción: Burbujas</p>
<p>DESPEDIDA</p>	<p>Flotación del adulto, colocar un popote debajo de brazos y cabeza, colocar al bebé en el pecho (se anexa foto). Si el adulto no se siente cómodo que camine tomando a su bebé para que flote. Canción: Enya.</p>		