

5º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)	<p>Saludo: primero en círculo seguir las indicaciones de la canción (aplaudir, patear, cantar, gritar, callar), después colocarse en parejas y saludar a otro bebé, repitiendo la misma dinámica. Canción: Hola amigo</p> <p>Familiarización: Tomar las piernitas del bebé, flexionarlas de forma alternada en movimiento de bicicleta, desplazándose por toda la alberca. Canción: Bicicleta.</p> <p>Familiarización y evaluación de reflejo palpebral (presente los primeros dos años de vida): quitar el popote, abrazar al bebé con un brazo, con la otra mano señalar las partes de la carita de acuerdo a la canción, tratando de salpicar la carita del bebé. Canción: Dos ojitos tengo.</p>		
ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO	FASES DE LA ESTIMULACIÓN	ACTIVIDAD	MATERIAL
	<i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i> ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.	<p>Mover brazos hacia arriba y hacia abajo, debajo del agua, al ritmo de la canción (rápido-lento). Desplazarse por toda la alberca.</p> <p>Mover piernitas hacia arriba y hacia abajo, al ritmo de la canción (rápido-lento). Desplazarse por toda la alberca.</p>	Canción: Lento y rápido.
	<i>INTELIGENCIA INTERPERSONAL</i> DESAPEGO	Subir al bebé en el carrito inflable, el adulto se colocara por detrás presionando las plantas de los pies del bebé de forma alternada. Se desplazarán por toda la alberca en zigzag.	Canción: Manejando con mi papa.
	<i>SALTOS</i>	Sentar al bebé en el carril, tomarlo de tronco, saltar hacia la alberca. Animar que el bebé se aviente solito.	Canción: Salta la rana.
	<i>INMERSIÓN</i>	Tomar al bebé de tronco, colocar la carita del bebé frente a la del adulto, soplarle y realizar inmersión. (Se anexa video).	Canción: Yo soy .
DESPEDIDA	Colocar al bebé en posición de flotación, sujetando su cabeza con una mano, con la otra mostrarle el palito con listones para conservar la posición. Canción: Mira Mamá.		