

8º Sesión de Estimulación Acuática - Tiempo aprox. 45 min.

<p>SALUDO (FAMILIARIZACIÓN)</p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA RODEADO POR EL BRAZO DEL ADULTO.</p>	<p>Saludo: Formar un círculo, cantar: Saludarse con cabeza, con las manos, con los pies de acuerdo a la canción. Después repetir la actividad frente a otro bebé, las veces necesarias para saludar a todos los pequeñitos.</p> <p>Familiarización: El adulto juntará sus manos y pondrá al bebé en medio de los brazos, dará vueltas alrededor de la alberca, desplazándose rápido - lento de acuerdo a la canción. Canción: Aramsamsam.</p>		
<p>ESTIMULACIÓN Y ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO</p>	<p>FASES DE LA ESTIMULACIÓN</p>	<p>ACTIVIDAD</p>	<p>MATERIAL</p>
	<p><i>TONIFICACIÓN MUSCULAR</i></p> <p>ACTIVIDADES REALIZADAS CON EL BEBÉ RECARGADO EN EL PECHO DEL PAPA Y CON POPOTE DEBAJO DE LAS AXILAS.</p>	<p>Mover brazos hacia arriba y hacia abajo, debajo del agua, al ritmo de la canción (rápido-lento).</p> <p>Mover piernitas hacia arriba y hacia abajo, al ritmo de la canción (rápido-lento).</p>	<p>Canción: Rápido lento de Jorge Lan. Repetir 3 veces la canción en brazo y en pierna.</p>
	<p><i>EQUILIBRIO</i></p>	<p>Tomar al bebé de tronco y moverlo y bajarlo al ritmo de la canción (cerquita, lejos, dar una vuelta)</p>	<p>Canción: Ronda de los conejos. Repetir 2 veces la canción.</p>
	<p><i>SALTOS</i></p>	<p>Tomar al bebé de tronco y subirlo y bajarlo al ritmo de la canción dentro de un aro grande. Primero bebé frente a papá, después bebé frente a bebé y después moviéndose por toda la alberca.</p>	<p>Canción: Conejo saltarán.</p>
	<p><i>CIRCUITO DE ESTIMULACIÓN TEMPRANA</i></p>	<p>Técnica de rodado sobre colchoneta y gateo.</p>	<p>Canciones: Alouette, gentille alouette</p>
	<p><i>INMERSIÓN</i></p>	<p>Sentar al bebé en la orillita, tomarlo de tronco y jalarlo hacia delante, algunas veces metiendo la carita en el agua.</p>	<p>Canción: El señor pez.</p>
<p>DESPEDIDA</p>	<p>Flotación colocar la cabecita del bebé en hombro del adulto, el adulto caminará hacia atrás. Canción: Wildchild - Enya.</p>		